

Программа формирования культуры здорового и безопасного образа жизни.

Программа формирования культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся — это комплексная программа формирования их знаний, установок, личностных ориентиров и норм поведения, обеспечивающих сохранение и укрепление физического и психологического здоровья как одного из ценностных составляющих, способствующих познавательному и эмоциональному развитию ребёнка, достижению планируемых результатов освоения основной образовательной программы начального общего образования. Программа сформирована с учётом **факторов, оказывающих существенное влияние на состояние здоровья детей:**

- неблагоприятные социальные, экономические и экологические условия;
- наличие социально неблагополучных семей;
- факторы риска, имеющие место в образовательных учреждениях, которые приводят к дальнейшему ухудшению здоровья детей и подростков от первого к последнему году обучения;
- чувствительность к воздействиям при одновременной к ним инертности по своей природе, обуславливающей временной разрыв между воздействием и результатом, который может быть значительным, достигая нескольких лет, и тем самым между начальным и существенным проявлением неблагополучных популяционных сдвигов в здоровье детей и подростков и всего населения страны в целом;
- активно формируемые в младшем школьном возрасте комплексы знаний, установок, правил поведения, привычек;
- особенности отношения обучающихся младшего школьного возраста к своему здоровью, существенно отличающиеся от таковых у взрослых, что связано с отсутствием у детей опыта «нездоровья» (за исключением детей с серьёзными хроническими заболеваниями) и восприятием ребёнком состояния болезни главным образом как ограничения свободы (необходимость лежать в постели, болезненные уколы), неспособностью прогнозировать последствия своего отношения к здоровью, что обуславливает, в свою очередь, невосприятие ребёнком деятельности, связанной с укреплением здоровья и профилактикой его нарушений, как актуальной и значимой (ребёнок всегда стремится к удовлетворению своих актуальных потребностей, он не знает, что такое будущее, и поэтому ни за что не пожертвует настоящим ради будущего и будет сопротивляться невозможности осуществления своих желаний).

Программа разработана в соответствии с Законом РФ «Об образовании», Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования, СанПиН, 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические

требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», Рекомендациями по организации обучения в первом классе четырехлетней начальной школы (Письмо МО РФ № 408/13-13 от 20.04.2001), Об организации обучения в первом классе четырехлетней начальной школы (Письмо МО РФ № 202/11-13 от 25.09.2000), О недопустимости перегрузок обучающихся в начальной школе (Письмо МО РФ № 220/11-13 от 20.02.1999), Рекомендациями по использованию компьютеров в начальной школе. (Письмо МО РФ и НИИ гигиены и охраны здоровья детей и подростков РАМ № 199/13 от 28.03.2002), Гигиеническими требованиями к условиям реализации основной образовательной программы начального общего образования, Концепцией УМК «Школа России».

Цель программы : формирование здорового образа жизни младших школьников, способствующего познавательному и эмоциональному развитию ребёнка, достижению планируемых результатов освоения основной образовательной программы начального общего образования.

Задачи:

- сформировать представление о позитивных факторах, влияющих на здоровье;
- научить обучающихся осознанно выбирать поступки, поведение, позволяющие сохранять и укреплять здоровье;
- научить соблюдать правила личной гигиены и развить готовность на основе её использования самостоятельно поддерживать своё здоровье;
- сформировать представление о правильном (здоровом) питании, его режиме, структуре, полезных продуктах;
- сформировать представление о рациональной организации режима дня, учёбы и отдыха, двигательной активности, научить ребёнка составлять, анализировать и контролировать свой режим дня;
- сформировать представление с учётом принципа информационной безопасности о негативных факторах риска здоровью детей (сниженная двигательная активность, инфекционные заболевания, переутомления и т. п.), о существовании и причинах возникновения зависимостей от табака, алкоголя, наркотиков и других психоактивных веществ, их пагубном влиянии на здоровье;
- сформировать представление о влиянии позитивных и негативных эмоций на здоровье, в том числе получаемых от общения с компьютером, просмотра телепередач, участия в азартных играх;
- обучить элементарным навыкам эмоциональной разгрузки (релаксации);
- сформировать навыки позитивного коммуникативного общения;
- сформировать представление об основных компонентах культуры здоровья и здорового образа жизни;
- сформировать потребность ребёнка безбоязненно обращаться к врачу по любым вопросам состояния здоровья, в том числе связанным с особенностями роста и развития.

Направления реализации программы:

1. Создание здоровьесберегающей инфраструктуры образовательного учреждения.

В школьном здании созданы необходимые условия для сохранения здоровья учащихся. Все школьные помещения соответствуют санитарным и гигиеническим нормам, нормам пожарной безопасности, требованиям охраны здоровья и охраны труда обучающихся.

В школе работает столовая, позволяющая организовывать горячие завтраки и обеды для учащихся. В школе работает оснащенный **спортивный зал**, возле школы находится школьный **стадион**, есть волейбольная площадка, беговая дорожка, сектор для прыжков в высоту и длину, полоса препятствий, футбольное поле. Это позволяет реализовать спортивные и *физкультурные программы не только в урочное время, но и во внеурочных занятиях. Для учащихся начальной школы оборудована отдельная комната, в которой имеется зонирование территории (зона отдыха, игровая зона).* В школе проводятся ежегодные медицинские осмотры с участием врачей специалистов в 1-11 классах, текущие осмотры детской медсестрой, проводятся мероприятия по профилактике острых, инфекционных заболеваний. В школе практикуются следующие виды развивающих занятий психолога с учащимися: коррекционно-развивающие занятия, тренинги, профильные занятия.

С учащимися, родителями и педагогическим коллективом работает педагог-психолог. Работа психолога с учителями осуществляется по следующим направлениям:

- обсуждение и анализ результатов диагностики учащихся;
- индивидуальное консультирование педагогов по проблеме обучения и воспитания обучающихся;
- организация семинаров с целью повышения психологической компетентности педагогов;
- проведение мониторинга.

Взаимодействие с родителями психолог осуществляет через групповое и индивидуальное консультирование. Работа с родителями строится в следующих направлениях: психологическое просвещение и социально-психологическое консультирование по проблемам обучения и личностного развития детей. На классных собраниях в 1-х классах проводятся беседы «Помощь родителям в период адаптации ребёнка в школе», в 4-х классах - «Готовность ребенка к переходу в среднее звено», в 5-х – «Особенности адаптации в среднем звене школы», в 7-х - «Особенности

подросткового возраста», в 9-11 – х классах – «Психологическая готовность к экзаменам, помощь в профориентации».

2. Использование возможностей УМК в образовательном процессе.

Программа формирования культуры здорового и безопасного образа жизни средствами урочной деятельности может быть реализована с помощью предметов УМК «Школа России». Система учебников формирует установку школьников на безопасный, здоровый образ жизни. С этой целью предусмотрены соответствующие разделы и темы. Их содержание направлено на обсуждение с детьми проблем, связанных с безопасностью жизни, укреплением собственного физического, нравственного и духовного здоровья, активным отдыхом.

В курсе «Окружающий мир» - это разделы: «Здоровье и безопасность», «Мы и наше здоровье», «Наша безопасность», «Как устроен мир», «Путешествия», «Чему учит экономика» и др. и темы: «Что вокруг нас может быть опасным?», «Зачем мы спим ночью?», «Почему нужно есть много овощей и фруктов?», «Почему нужно чистить зубы и мыть руки?», «Почему в автомобиле и поезде нужно соблюдать правила безопасности?», «Почему на корабле и в самолете нужно соблюдать правила безопасности?».

При выполнении упражнений на уроках русского языка учащиеся обсуждают вопросы внешнего облика ученика, соблюдения правил перехода улицы, активного отдыха летом и зимой.

Формированию бережного отношения к материальным и духовным ценностям России и мира способствуют разделы, темы учебников, художественные тексты, упражнения, задачи, иллюстративный и фотоматериал с вопросами для последующего обсуждения.

В курсе «Физическая культура» весь материал учебника (1–4 кл.) способствует выработке установки на безопасный, здоровый образ жизни. На это ориентированы все подразделы книги, но особенно те, в которых сообщаются сведения по освоению и соблюдению режима дня, личной гигиены, закаливания, приема пищи и питательных веществ, воды и питьевого режима, необходимости оказания первой помощи при травмах.

3. Рациональная организация учебной и внеучебной деятельности обучающихся.

Сохранение и укрепление здоровья учащихся средствами рациональной организации их деятельности

достигается благодаря систематической работы педагогического коллектива над вопросами повышения эффективности учебного процесса, снижения функционального напряжения и утомления детей, создания условий для снятия перегрузки, нормального чередования труда и отдыха.

Организация образовательного процесса строится с учетом **гигиенических норм и требований** к организации и объёму учебной и внеучебной нагрузки (выполнение домашних заданий, занятия в кружках и спортивных секциях).

Расписание уроков составлено на основе Учебного плана, утвержденного директором школы, требованиями СанПиН, с учетом баллов ежедневной и недельной нагрузки обучающихся, исходя из имеющихся возможностей школы.

Расписание уроков в школе преследует цель оптимизации условий обучения учащихся и создания комфортных условий для всех участников образовательного процесса.

При составлении расписания учитывались:

- работа школы в одну смену;
- нагрузка учителей;

1 класс работает в режиме пятидневной рабочей недели, 2-4 -ые классы - в режиме пятидневной учебной недели. Максимальное количество часов в неделю выдержано.

В учебном процессе педагоги применяют **методы и методики обучения, адекватные возрастным возможностям и особенностям обучающихся**. Используемый в школе учебно-методический комплекс «Школа России» позволяет это сделать благодаря тому, что он разработан с учетом требований к обеспечению физического и психологического здоровья детей, здорового и безопасного образа жизни. В учебниках УМК «Школа России» задания предлагаются в такой форме, чтобы познавательная активность, познавательный интерес и любознательность ребенка переросли в потребность изучать новое, самостоятельно учиться. В учебниках системно выстроен теоретический материал, к которому предложены практические, исследовательские и творческие задания, позволяющие активизировать деятельность ребенка, применять полученные знания в практической деятельности, создавать условия для реализации творческого потенциала ученика. Содержание учебников имеет культурологический, этический и личностно ориентированный характер и обеспечивает возможность понимания школьниками основных правил поведения в обществе на основе традиционных духовных идеалов и нравственных норм. Достижению указанных личностных результатов способствует тесная связь изучаемого материала с повседневной жизнью ребенка, с реальными проблемами окружающего мира, материал о правах ребенка, о государственных и семейных праздниках и знаменательных датах. Особую актуальность имеет учебный материал, связанный с проблемой безопасного поведения ребенка в природном и социальном окружении.

В школе строго соблюдаются **требования к использованию технических средств обучения**, в том числе компьютеров и аудиовизуальных средств.

В школе есть компьютерный класс, оборудованный в соответствии с требованиями СанПиНа. Режим работы использования компьютерной техники и ТСО на уроках строго регламентирован – не более 15 минут.

Педагогический коллектив учитывает в образовательной деятельности **индивидуальные особенности развития учащихся**: темпа развития и темп деятельности.

Принцип учета индивидуальных возможностей и способностей школьников ориентирован на постоянную педагогическую поддержку всех учащихся (в том числе и тех, которые по тем или иным причинам не могут усвоить все представленное содержание образования).

Система заданий разного уровня трудности, сочетание индивидуальной учебной деятельности ребенка с его работой в малых группах позволяют обеспечить условия, при которых обучение идет впереди развития, т. е. в зоне ближайшего развития каждого ученика на основе учета уровня его актуального развития и личных интересов. То, что ученик не может выполнить индивидуально, он может сделать с помощью соседа по парте или в малой группе. А то, что представляет сложность для конкретной малой группы, становится доступным пониманию в процессе коллективной деятельности.

В используемой в школе системе учебников учтены психологические и возрастные особенности младших школьников, различные учебные возможности детей. В этой связи и для достижения указанных личностных результатов в учебниках всех предметных линий представлены разнообразные упражнения, задачи и задания, обучающие игры, ребусы, загадки, которые сопровождаются красочными иллюстрациями, способствующими повышению мотивации обучающихся, учитывающими переход детей младшего школьного возраста от игровой деятельности (ведущего вида деятельности в дошкольном возрасте) к учебной.

4. Организация физкультурно-оздоровительной работы.

Система физкультурно-оздоровительной работы в школе направлена на обеспечение рациональной организации двигательного режима обучающихся, нормального физического развития и двигательной подготовленности обучающихся всех возрастов, повышение адаптивных возможностей организма, сохранение и укрепление здоровья обучающихся и формирование культуры здоровья. Сложившаяся система включает:

- полноценную и эффективную работу с обучающимися на уроках физкультуры;
- рациональную и соответствующую организацию уроков физической культуры и занятий активно-двигательного характера на ступени начального общего образования;

- организацию динамических перемен, физкультминуток на уроках, способствующих эмоциональной разгрузке и повышению двигательной активности;
- организацию внеурочной деятельности спортивно-оздоровительного направления и создание условий для ее эффективного функционирования;
- регулярное проведение спортивно-оздоровительных мероприятий (дней здоровья, соревнований, походов и т. п.).

5. Реализация дополнительных образовательных программ

В школе созданы и реализуются дополнительные образовательные программы, направленные на формирование ценности здоровья и здорового образа жизни, которые предусматривают разные формы организации занятий:

- проведение классных часов по проблемам сохранения и укрепления здоровья, профилактике вредных привычек ;
- проведение, конкурсов, праздников, викторин, экскурсий и других активных мероприятий, направленных на пропаганду здорового образа жизни;
- организована внеурочная деятельность младших школьников «Лестница здоровья», «Шахматы», «Тропинка к здоровью», «Непоседы»;
- организовано привлечение младших школьников к общественно-полезному труду по приведению в порядок класса и пришкольной территории, в рамках которого учащиеся знакомятся с понятиями «Чистота», «Взаимосвязь понятий «чистота», «гигиена», «здоровье»;
- весной и осенью традиционно проводится день здоровья;
- в течение года проводится просветительская работа силами учащихся старших классов и учителей по пропаганде здорового образа жизни, конкурсы рисунков, посвященных соблюдению правил дорожного движения, антинаркотической тематики, экологической тематики, посвященных профилактике вредных привычек;
- ежегодно в течение каникул при школе организовывается работа пришкольного лагеря дневного пребывания, в программу которого также включаются вопросы здоровьесбережения.

6. Просветительская работа с родителями (законными представителями).

Сложившаяся система работы с родителями (законными представителями) по вопросам охраны и укрепления здоровья детей направлена на повышение их уровня знаний и включает:

- проведение соответствующих родительских собраний, лекций, семинаров и т. п.;
- привлечение родителей (законных представителей) к совместной работе по проведению оздоровительных мероприятий, походов, экскурсий и спортивных соревнований;

- создание библиотечки детского здоровья, доступной для родителей и т.п.

Эффективность реализации программы:

Основные результаты реализации программы формирования культуры здорового и безопасного образа жизни учащихся оцениваются в рамках мониторинговых процедур, которые проводятся дважды в год. Также предусматривается выявление динамики заболеваний; динамики школьного травматизма.

Планируемые результаты формирования культуры здорового и безопасного образа жизни: ожидается, что в результате освоения программы формирования культуры здорового и безопасного образа жизни выпускники начальной школы будут знать:

- о ценности своего здоровья и здоровья других людей для самореализации каждой личности, и о том вреде, который можно нанести здоровью различными действиями;

- о взаимозависимости здоровья физического и нравственного, здоровья человека и среды, его окружающей;

- о важности спорта и физкультуры для сохранения и укрепления здоровья;

- о положительном влиянии незагрязнённой природы на здоровье;

- о возможном вреде для здоровья компьютерных игр, телевидения, рекламы и т.п.;

- об отрицательной оценке неподвижного образа жизни, нарушения гигиены;

- о влиянии слова на физическое состояние, настроение человека;

- правила гигиены и здорового режима дня;

приобретут индивидуальные навыки:

- сохранения своего здоровья и здоровья других людей для самореализации каждой личности;

- спортивных занятий для сохранения и укрепления здоровья;

- соблюдения правил гигиены и здорового режима дня;

- организации индивидуального досуга, подвижного образа жизни (прогулки, подвижные игры, соревнования, занятие спортом и т.п.).

Примерное содержание работы в начальных класса по формированию культуры здорового и безопасного образа жизни:

Учёба (урочная деятельность): изучение материала и выполнение учебных заданий по знакомству со здоровым образом жизни и опасностями, угрожающими здоровью людей

Физкультура: овладение комплексами упражнений, разнообразными навыками двигательной активности, спортивных игр, а также понимание их смысла, значения для укрепления здоровья.

Окружающий мир: устройство человеческого организма, опасности для здоровья в поведении людей, питании, в отношении к природе, способы сбережения здоровья

Технология: правила техники безопасности.

Получение опыта укрепления и сбережения здоровья в процессе учебной работы:

- осмысленное чередование умственной и физической активности в процессе учёбы;
- регулярность безопасных физических упражнений, игр на уроках физкультуры, на переменах и т.п.
- образовательные технологии, построенные на личностно ориентированных подходах, партнёрстве ученика и учителя (проблемный диалог, продуктивное чтение, технология оценивания учебных успехов – правила «самооценки» и т.п.), – обучение в психологически комфортной, не агрессивной, не стрессовой среде.

Внеурочная деятельность:

Знакомство с правилами здорового образа жизни, укрепления здоровья, взаимосвязи здоровья физического, психического и здоровья общества, семьи в ходе различных добрых дел (мероприятий):

- спортивные праздники, подвижные игры (в т.ч. с родителями);
- занятия внеурочной спортивной деятельностью;
- туристические походы (развитие выносливости, интерес к физической активности);
- классные часы, беседы с интересными людьми, ведущими активный образ жизни (любители активного отдыха), с представителями профессий, предъявляющих высокие требования к здоровью и т.п.
- коллективно-творческие дела по примерным темам: «Вредные и полезные для здоровья привычки», «Убийцы людей – табак, алкоголь, наркотики», «Болезни, которые порождают увлечения компьютерными играми, телевидением», «Можно ли словом помочь человеку (убедить в чем-то, отказаться от вредных привычек т.п.)?», «Соблюдение правил дорожного движения — залог сохранения жизни и здоровья пешехода и велосипедиста» и т.п.

Общественные задачи (внешкольная деятельность):

Опыт ограждения своего здоровья и здоровья близких людей от вредных факторов окружающей среды:

- соблюдение правил личной гигиены, чистоты тела и одежды, корректная помощь в этом младшим, нуждающимся в помощи;
- составление и следование здоровьесберегающему режиму дня – учёбы, труда и отдыха;
- организация коллективных действий (семейных праздников, дружеских игр) на свежем воздухе, на природе;
- отказ от вредящих здоровью продуктов питания, стремление следовать экологически безопасным правилам в питании, ознакомление с ними своих близких;

- противодействие (в пределах своих возможностей) курению в общественных местах, пьянству, наркомании.

Программа формирования экологической культуры.

Экологическая культура - это достижения общества, направленные на сохранение и улучшение окружающей среды, совокупность ценностных экологических ориентаций.

Формирование экологической культуры рассматривается как сложный, многоаспектный процесс утверждения в образе мышления, чувств и поведении младших школьников личностных, моральных установок, социально-нравственных ценностей, норм и требований, правил, привычек, направленных на бережное отношение к окружающей среде, экологическую безопасность и рациональное использование природных ресурсов.

Цель программы: развитие экологической культуры, формирование экологически ответственного мировоззрения и нравственной позиции у младших школьников.

Задачи:

- создание модели выпускника начальной школы с достаточно высоким уровнем экологической культуры, способной к комплексному (эмоциональному и рациональному) восприятию природы и целостной картины мира, духовному становлению, целостному осознанию социально-экологических проблем;
- содействие становлению экологического сознания учащихся, создание условий для построения на основе экологической этики индивидуальной шкалы нравственных установок;
- осознанный подход учащихся к проблеме взаимодействия природы и человека;
- становление этических, нравственных ориентиров, определяемых чувственным восприятием природы, подкрепленных экологическими знаниями;
- проявление нового взгляда на природу, окружающий мир, на свой образ жизни;

- формирование образовательной среды (особой атмосферы сотворчества, взаимопонимания, сотрудничества между учителями, учащимися, их родителями, включая их связь с природой).

В целях повышения экологической сознательности необходимо:

- привлекать внимание детей к экологическим проблемам;
- пропагандировать бережное отношение к использованию водных и земельных ресурсов, зеленых насаждений и особо охраняемых природных территорий;
- проводить акции и мероприятия, побуждающие к решению проблем улучшения и сохранения окружающей среды;
- создавать информационные материалы и средства наглядной агитации.

Экологическое воспитание следует рассматривать, прежде всего, как нравственное воспитание, ибо в основе отношения человека к окружающему его миру природы должны лежать гуманные чувства, т.е. осознание ценности любого проявления жизни, стремление защитить и сберечь природу и т.д.

Формируя гуманное отношение к природе, необходимо исходить из следующего: главное, чтобы ребенок понял, что человек и природа взаимосвязаны, поэтому забота о природе есть забота о человеке, его будущем, а то, что наносит вред природе, наносит вред человеку, следовательно, действия, в результате которых разрушается общий для всех нас Дом, безнравственны. На начальной школьной ступени формируется представление о взаимосвязях человека и окружающей среды; вырабатываются установки на то, как относиться к природе, человеку и своему здоровью; осваиваются нравственные запреты и предписания и начальный опыт защиты природной среды.

Основные направления деятельности по формированию экологической культуры:

Экологическая культура должна формироваться на протяжении всей жизни человека и, прежде всего, в системе образования. Экологическое воспитание начинается с детства, когда формируются нормы поведения и привычки

ребенка, его моральное сознание (понимание добра и зла, хорошего и плохого). При этом важное значение имеет позиция семьи, детских учреждений, детской литературы, искусства и телевидения и практика привлечения детей к уходу за растениями и животными, окружающей территорией.

Основные направления формирования экологической культуры не могут быть эффективно реализованы, если природоохранные принципы не будут внедрены в сознание общества путем массового воспитания и пропаганды охраны окружающей среды.

Экологическое воспитание детей младшего школьного возраста, предполагает:

- воспитание гуманного отношения к природе (нравственное воспитание)
- формирование системы экологических знаний и представлений (интеллектуальное развитие)
- развитие эстетических чувств (умение видеть и чувствовать красоту природы, желание сохранить ее)
- участие детей в посильной для них деятельности по уходу за растениями и животными, по охране и защите природы.

Программа формирования экологической культуры реализуется по четырем основным направлениям: Познавательное направление работы включает внутрипредметную и межпредметную учебную деятельность в рамках предметов учебного плана начальной школы, а также цикл познавательных мероприятий. Познавательно-развлекательное направление работы ставит целью знакомство учащихся начальных классов с компонентами живой и неживой природы, влияние деятельности человека на эти компоненты в игровой занимательной форме. Познавательно-практическое направление реализуется в рамках урочной и внеурочной деятельности и основывается на изучении растительного и животного мира, почв, водоемов, ландшафтов родного края; связано с практическими делами — посадкой деревьев и цветов, озеленением класса, подкормкой птиц и т. д., способствует привитию бережного отношения младших школьников к родной природе. Исследовательское направление работы осуществляется в рамках урочных и внеурочных мероприятий: экскурсий, наблюдений, опытов, которые способствуют развитию мышления, анализу полученных результатов. При реализации программы особое внимание уделяется межпредметным связям.

Формы работы: учебные занятия с использованием инновационных образовательных технологий, внеурочные занятия, классные часы, тематические праздники, олимпиады, конкурсы, выставки, акции, исследовательская работа, проекты, ролевые и деловые игры, экскурсии.

Содержанием экологического воспитания являются базовые национальные ценности: природа, родная земля, заповедная природная, планета Земля, экологическое сознание. Экологическое воспитание обеспечивает развитие личности на основе отечественных духовных, нравственных и культурных традиций.

Экологическое воспитание в рамках урочной деятельности реализуется на уроках практически всех предметов учебного плана начальной школы.

При изучении русского языка в начальных классах проводится работа по развитию речи, где учащимся предлагаются задания экологического содержания на основе анализа русских пословиц и поговорок о природе, картин о природе и т.д. Эти задания помогают повторить знания о взаимосвязях в природе, о мерах ее охраны, развивают у учащихся способность воспринимать красоту природы, радоваться и удивляться в процессе общения с природой и передавать эти впечатления с помощью слова, т.е. формируют мотивы охраны природы.

В рамках уроков литературного чтения, работа над произведениями позволяет развивать у детей умение сравнивать состояние природы в различное время года, видеть, «открывать» для себя многоцветие мира, уметь находить необычное в обычных предметах, видеть отношение человека к окружающему миру. Так постепенно дети усваивают понятия о равновесии в природе, о нарушении его человеком и последствиях этого нарушения, о возможности правильного, экологически грамотного взаимодействия человека с природой. Теоретические знания, полученные учениками на уроках, становятся базой для самостоятельной оценки происходящих в природе процессов и явлений, для проведения собственных исследований, наблюдений.

В результате изучения курса «Окружающий мир» обучающиеся на ступени начального общего образования:

- получают возможность расширить, систематизировать и углубить исходные представления о природных объектах и явлениях как компонентах единого мира, овладеть основами практико-ориентированных знаний о природе, приобрести целостный взгляд на мир в его органичном единстве и разнообразии природы;

- приобретут опыт эмоционально окрашенного, личностного отношения к миру природы;

– познакомятся с некоторыми способами изучения природы, начнут осваивать умения проводить наблюдения в природе, ставить опыты, научатся видеть и понимать некоторые причинно-следственные связи в окружающем мире и неизбежность его изменения под воздействием человека, в том числе на многообразном материале природы родного края.

На уроках математики учащимся предлагаются задачи природоведческого содержания. На уроках ИЗО и технологии учащимся даются задания на создание поделок из природного материала, рисование, лепку животных и растений, в процессе выполнения которых учащиеся обсуждают особенности объектов окружающего мира, среду их обитания, их место в экологической системе и формируют свое отношение к ним.

Программа внеурочной деятельности «Я и экология» ставит целью воспитание гуманного, творческого социально активного человека, уважительно и бережно относящегося к среде своего обитания, к природному достоянию человечества. Курс имеет экологическую направленность, носит личностно-развивающий и деятельностный характер. Содержание программы реализуется в рамках тем «Введение в экологию», «Что расскажут нам деревья?», «Оранжерея на окне», «Загрязнение воды, воздуха и почвы», «В мире животных», «Взаимосвязь организмов в природе» через создание на занятиях проблемных ситуаций, ситуаций оценки и прогнозирования последствий поведения человека по отношению к объектам окружающей среды, ситуации свободного выбора поступка по отношению к природе.

Практическая направленность программы осуществляется через исследовательские, игровые, практические и творческие задания. В рамках занятий используются такие методы работы как ролевые и деловые игры, опыты и практические работы, создание экологических проектов, изготовление поделок из природных материалов, экскурсии и прогулки, создание эколистовок и рисунков экологической тематики, экологические акции. В результате реализации программы учащиеся должны: приобрести знания о принятых нормах отношения к природе; овладеть основными экологическими терминами; научиться вести наблюдения; научиться делать заключения на основе наблюдений; уметь работать индивидуально и в группе; научиться отстаивать свою точку зрения; выполнять правила поведения в природе; уметь осуществлять уход за комнатными растениями; уметь самостоятельно осуществлять простейшие операции по посадке, посеву и уходу за растениями; осознавать связь между состоянием природы и здоровьем человека; уметь изготавливать экологические памятки.

Программа внеурочной деятельности «Юный эколог»

Воспитательный потенциал экологического просвещения может быть реализован посредством:

- создания в классах уголков природы, "живых уголков";
- проведения конкурсов на лучший двор, лучшую клумбу, лучшее оформление кормушки для птиц и т.д.;
- воспитание у учащихся культуры обращения с бытовыми отходами;
- проведения конкурсов экологического рисунка и плаката, фотографий, литературных произведений, поделок из природных материалов, показов экологической моды и дизайна.

В рамках урочной, внеурочной деятельности и внеклассной работы проводятся экскурсии с целью ознакомления и изучения поверхности и растительности, животного мира окружающей местности, выявления их особенностей, так как вся работа лишь тогда оказывает влияние на чувства и развитие учащихся, если у них будет свой собственный опыт общения с природой. Экскурсии, походы, прогулки связаны с изучением программного материала, носят краеведческий характер, посвящены знакомству с природой.

Важную роль в формировании экологической культуры играют беседы «Животные и птицы зимой», «По страницам Красной книги» и др., которые учат взаимоотношению с окружающей природной средой, культуре поведения в ней. Рассматривая конкретные экологические ситуации, ученики учатся рассуждать, находить правильное решение. При рассмотрении этих ситуаций особый акцент делается на деятельности человека, его влияние на изменение окружающей среды. Это позволяет подвести детей к выводу о необходимости охраны природы.

Планируемые результаты реализации программы.

В результате экологического воспитания должна сформироваться система научных и практических знаний и умений, ценностных ориентаций в сфере природопользования, охраны окружающей среды и экологической безопасности.

Критериями сформированности осознанного и активного гуманного отношения к природе являются следующие:

- понимание необходимости бережного и заботливого отношения к природе, основанное на ее нравственно-эстетическом и практическом значении для человека;

- освоение норм поведения в природном окружении и соблюдении их в практической деятельности и в быту;
- проявление активного отношения к объектам природы (действенной заботы, умения оценить действия других людей по отношению к природе).

Первый уровень результатов – приобретение школьником экологических знаний. Второй уровень результатов – формирование позитивных отношений школьника к базовым ценностям общества (человек, Отечество, природа, мир), ценностного отношения к природе родного края и всего мира в целом. Третий уровень результатов – получение школьником опыта самостоятельного действия по охране природы, заботе о животных и растениях, сбережению природных ресурсов.

Оценка предметных и метапредметных результатов осуществляется в соответствии с критериями оценки по соответствующему предмету и критериями оценки комплексных контрольных работ, активности и результативности участия учащегося в урочной, внеурочной и воспитательной работе. Личностный результат отслеживается на основании мониторинговых процедур, в которых ведущими методами будут: экспертные суждения на основе наблюдения родителей, учителя; анкетирование учащихся, позволяющее анализировать (не оценивать) ценностную сферу личности; различные тестовые инструменты, созданные с учетом возраста; самооценочные суждения детей.