

Физкультурно-оздоровительные здоровьесберегающие технологии

– это совокупность мероприятий, направленных на повышение двигательной активности, предупреждение гиподинамии, на формирование здорового образа жизни, воспитание физических, морально-эстетических и волевых качеств.

**План реализации программы «Здоровая школа»**

№	Мероприятия	Сроки	Ответственный
<b>• Работа с учащимися.</b>			
1.	Организация занятий по физкультуре с детьми СМГ, ПМГ в массовой школе	постоянно	Учителя физкультуры
2.	Проведение мониторинга физической подготовки учащихся	В течение учебного года	Учителя физкультуры
3.	Разработка учебного плана с учетом третьего часа физкультуры	ежегодно	Администрация школы
4.	Разработка и внедрение образовательных программ, секционных занятий по различным видам спорта	Утверждение программ — август; корректировка — в конце учебного года на основе анализа результатов внедрения программ	Учителя физкультуры под руководством руководителя
5.	Привлечение учащихся к занятиям в спортивных секциях и клубах: баскетбол, волейбол, теннис, футбол, гиревой спорт, самбо на базе школы	В течение года	Учителя физкультуры при участии классных руководителей
6.	Организация активного отдыха на переменах (подвижные игры, настольные игры, др.)	Постоянно	Заместитель директора по ВР
7.	Организация физкультурных пауз на уроках	Постоянно	Учителя
8.	Районные соревнования по футболу, волейболу, баскетболу, теннису, шахматам	В течение года	Учителя физкультуры, преподаватели ПДО
9.	Готовность отрядов ЮИД	Ежемесячно, сентябрь	Заместитель директора по ВР, старшая вожатая

10.	Первенство школы по стрельбе	В течение года	Учитель ОБЖ
11.	Проведение спортивных праздников	По отдельному плану	Учителя физкультуры
А)	День здоровья	Сентябрь, май	Заместитель директора по ВР, классные
Б)	Районное мероприятие «День Бегуна»	сентябрь	Учителя физкультуры, классные руководители
В)	Районная военно-спортивная игра «Орленок»	сентябрь	учителя физкультуры, ОБЖ
Г)	Общешкольное спортивное мероприятие «Веселые старты» и тд	В течение года	Учителя физкультуры
Д)	Общешкольное и районное спортивное мероприятие «Наша дружная семья» для детей с ОВЗ и тд	В течение года	Учителя физкультуры
Е)	Подготовка и участие в районных соревнованиях «А ну – ка парни!»	Ежемесячно, февраль	Заместитель директора по ВР, учителя
Ж)	Общешкольный конкурс «Смотр строя и песни»	февраль	Заместитель директора по ВР, учителя
12.	Подготовка и участие учащихся в районных соревнованиях «Учебно-полевые сборы»	Ежемесячно, апрель	Учитель ОБЖ
13.	Подготовка и участие учащихся в районных соревнованиях «Туристический слет»	Ежемесячно, апрель	Учитель ОБЖ, физкультуры
14.	Проведение совместных мероприятий (спортивных праздников, соревнований и т.п.) для детей и родителей.	По плану спортивно-массовой и воспитательной работы школы	Учителя физкультуры, Кл. руководители
15	Тренажерный зал	в течение года	Работники ПДО
<b>• Работа с педколлективом.</b>			
16	Подготовка и участие педагогического коллектива в районных спортивных соревнованиях	Ежемесячно, апрель	Профсоюз, учителя
17	Работа тренажерного зала для учащихся и работников школы	в течение учебного года	учителя
<b>• Работа с родителями.</b>			

18	Проведение совместных мероприятий (спортивных праздников, соревнований и т.п.) для детей и родителей.	По плану спортивно-массовой и воспитательной работы школы	Учителя физкультуры, Кл. руководители
----	---	---	---------------------------------------